

« FRAGÎLE-LIEN » - CONFINES A PORQUEROLLES

PROJET :

- Favoriser le LIEN quand il est fragilisé : permettre aux iliens de garder le contact entre eux et avec leurs proches plus éloignés
- Permettre aux personnes vivant le confinement à Porquerolles de témoigner de leur expérience.

Que vous soyez commerçants, hôteliers, restaurateurs, employés, pêcheurs, saisonniers, retraités, à la maison, étudiants, collégiens, écoliers, résidents à l'année ou pas.....partagez votre expérience avec authenticité au micro de FRAGILE PORQUEROLLES

FORMAT: Entre 3 et 5 min max

FIL CONDUCTEUR DE VOTRE TMOIGNAGE (à ajuster en fonction de votre situation)

1-Courte présentation : prénom (nom si vous le souhaitez), profession exercée et si vous vivez à Porquerolles à l'année ou pas et globalement comment vous vous sentez

Exemple : Je m'appelle X et je travaille comme .../ je suis retraité/ étudiant..., on est le X mars, on est au Xème jour de confinement et je me sens (tendu, stressé, serein, fatigué, en pleine forme.... Ça c'est vous qui savez !:-))

2-Comment vivez-vous le confinement ? vous n'êtes pas obligés de répondre à toute ces questions mais à celles qui vous parlent dans votre situation

- En famille, seul(e) - préciser si vous le souhaitez le lieu de confinement (appart, maison, bateau...)
- Qu'est-ce que ça a changé dans votre quotidien ?
- Comment vous vous organisez ?
- Qu'est-ce que qui est le plus difficile pendant cette période ?
- Est-ce que cette situation vous fragilise directement (professionnellement...) expliquez
- Y-at-il des choses que vous appréciez pendant cette période ? que vous redécouvrez ?
- Quels moyens vous avez trouvé pour garder le lien avec vos amis, vos proches, le monde ? telephone, hang out, activités de groupe sur les réseaux sociaux....
- Globalement comment vous vous sentez ?

3-Pour vous qu'est-ce qui fait la particularité du confinement sur une île ?

Avantages/ inconvénients

Situation inédite/ expérience que vous avez pu vivre depuis le début du confinement.

4-Est-ce que vous pensez que ça va changer des choses dans nos modes de vie après ?

5-Est-ce que vous pensez que ça va changer des choses dans VOTRE vie après ?

6-Quelle est la première chose que vous avez envie de faire après le confinement ?

7- Est-ce que vous avez un message pour les porquerollais ou les proches qui sont loin aujourd'hui ?

CONDITIONS D'ENREGISTREMENT

Vous pouvez vous enregistrer avec votre téléphone en mode dictaphone par exemple. (TUTORIEL CI-JOINT SUR I PHONE ET ANDROID)

Assurez-vous que la qualité de son est correcte au préalable.

Environnement sonore :

- Dans une pièce bien insonorisée pas trop haute de plafond, avec meubles, coussins, tapis au maximum pour absorber les echos
- Attention aux bruits parasites (machine à laver, lave vaisselle, telephone enfants jouant à proximité, animaux...)
- Témoignage à envoyer en format mp3 ou.wav à fragileporquerolles@gmail.com (en utilisant we transfer si le fichier est trop lourd). Si vous disposez d'un autre format, précisez moi lequel pour que je regarde si je peux le convertir.
- Pour les personnes qui maitrisent le téléphone et l'enregistrement sur téléphone via le dictaphone, aidez ceux qui partagent votre toit à s'enregistrer
- Enfin, essayer d'être le plus naturel possible comme si vous vous adressiez à un bon ami 😊

Pour toutes questions, vous pouvez m'envoyer un mail à fragileporquerolles@gmail.com